



## Sommertræning 2012

Tilbud til sommertræning for de gymnaster fra Pigehold 1, Pigehold 2, Spring og Drengehold, der har lyst til at forsætte 2 måneder mere.

**Træningen vil for Pigehold 2**, under instruktion af Mette:

Mandag 18.15 til 20.00

Onsdag 18.15 til 20.00

Gymnaster fra **Pigehold 1**, kan gå mandag og/eller onsdag fra kl. 18.15 til 20.00 efter aftale med Mette eller Grete

**Træningen for Springsjov, Drengehold og Pigehold 1**, under instruktion af Katarina, Kasper, Janni og Morten

Onsdag 17.00 til 18.30

Træningen vil primært foregå på spring-bane

Vi slutter sommertræning onsdag den 30. maj.

Sedlen samt penge skal afleveres til trænerne første gang du kommer. Nye medlemmer skal også betale 100 i indskrivning.

---

Gymnastens navn

Fødselsdato

Hold

---

Hjemmets underskrift

---

Kvittering for modtagelse af 200,- kr. til dækning af deltagelse i sommertræning.

---

Gymnastens navn

Trænerens underskrift